



Lesen stärkt die Seele. - Voltaire -

Hier findest du Bücher die ich von Herzen empfehle.

Deine Buchhandlung um die Ecke freut sich über deine Bestellung.

- Die mentale Kraft des Ayurveda: Selbstheilungs-Techniken und geistige Prinzipien für Gesundheit, Vitalität und Lebensglück - Janesh Vaidya -
- Der Mönch, der seinen Ferrari verkaufte: Eine Parabel vom Glück - Robin S. Sharma -
- Das Café am Rande der Welt: Eine Erzählung über den Sinn des Lebens - John Strelecky, Markus Pfeiffer, et al.-
- The Big Five for Life - John Strelecky -
- Momo - Michael Ende

Kochbücher:

- Karma Food: ayurvedisch - vegetarisch / vegan - Adi Raihmann und Simone Raihmann -
- Easy Ayurveda — Das Kochbuch: 4 Schritte für deinen Neuanfang in der Küche - Dana Schwandt -
- Ayurveda-Ernährung für Berufstätige: Wie du die traditionelle Lehre in deinem Alltag modern umsetzt und dich ins Gleichgewicht bringst. - Laura Krüger -

Hier findest du einen direkten Link zu einer Amazon-Liste, um einen Blick in die Bücher zu werfen:
https://www.amazon.de/hz/wishlist/l/1PU4SJ1I1D8R0?ref_=wl_share